

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Komposisi energi, protein, lemak bahan makanan (100 gram)	18
Tabel 1.2 Angka Kecukupan Energi	29
Tabel 1.3. Nilai Energi berbagai bahan makanan (kkal/100 gram)	29
Table 1.4. Nilai Karbohidrat (KH) berbagai bahan makanan	32
Tabel 1.5 Nilai Protein berbagai bahan makanan	35
Tabel 1.6 Nilai Lemak berbagai bahan makanan (gram/100 gram).....	38
Tabel 1.7 Produksi Sayur di Indonesia Tahun 1997-2011	40
Tabel 1.8 Produksi Sayur di Indonesia Tahun 1997-2011	40
Tabel 1.9 Produksi Sayur di Indonesia Tahun 1997-2011	41
Tabel 1.7 Produksi Sayur di Indonesia Tahun 1997-2011	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Perempuan	66
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Laki-laki	67
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Perempuan	68
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Laki-laki	69
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 4.6 Asupan Energi Anak Laki-laki dan Perempuan.....	89
Tabel 4.7 Asupan Protein Anak Laki-laki dan Perempuan.....	90
Tabel 4.8 Asupan Karbohidrat Anak Laki-laki dan Perempuan	91
Tabel 4.9 Asupan Lemak Anak Laki-laki dan Perempuan	92
Tabel 4.10 Asupan Serat Anak Laki-laki dan Perempuan	93
Tabel 4.11 Asupan Energi Terhadap Status Ekonomi	94
Tabel 4.12 Asupan Protein Terhadap Status Ekonomi	95
Tabel 4.13 Asupan Karbohidrat Terhadap Status Ekonomi.....	96
Tabel 4.14 Asupan Lemak Terhadap Status Ekonomi.....	97
Tabel 4.15 Asupan Serat Terhadap Status Ekonomi.....	98
Tabel 4.16 Asupan Energi Terhadap Status Ekonomi di Region 1.....	99
Tabel 4.17 Asupan Protein Terhadap Status Ekonomi di Region 1.....	100
Tabel 4.18 Asupan Protein Terhadap Status Ekonomi di Region 1.....	101

Tabel 4.19 Asupan Lemak di Region 1	102
Tabel 4.20 Asupan Serat di Region 1	103
Tabel 4.21 Asupan Energi di Region 2	104
Tabel 4.22 Asupan Protein di Region 2	105
Tabel 4.23 Asupan Karbohidrat di Region 2	106
Tabel 4.24 Asupan Lemak di Region 2	107
Tabel 4.25 Asupan Serat di Region 2	108
Tabel 4.26 Asupan Energi di Region 3	109
Tabel 4.27 Asupan Protein di Region 3	110
Tabel 4.28 Asupan Karbohidrat di Region 3	111
Tabel 4.29 Asupan Lemak di Region 3	112
Tabel 4.30 Asupan Karbohidrat di Region 3	113
Tabel 4.31 Asupan Energi di Region 1	114
Tabel 4.32 Asupan Protein di Region 1	115
Tabel 4.33 Asupan Karbohidrat di Region 1	116
Tabel 4.35 Asupan Serat di Region 1	117
Tabel 4.36 Asupan Energi di Region 2	118
Tabel 4.37 Asupan Protein di Region 2	119
Tabel 4.38 Asupan Karbohidrat di Region 2	120
Tabel 4.39 Asupan Lemak di Region 2	120
Tabel 4.40 Asupan Serat di Region 2	121
Tabel 4.41 Asupan Energi di Region 3	122
Tabel 4.42 Asupan Protein di Region 3	123
Tabel 4.43 Asupan Karbohidrat di Region 3	125
Tabel 4.44 Asupan Lemak di Region 3	126
Tabel 4.45 Asupan Serat di Region 3	127